

# Medidas de mitigação Covid-19

29/6 - 12/7

Região	Situação	Medidas
Portugal Continental	Alerta	<ul style="list-style-type: none"><li>• Confinamento obrigatório para doentes e pessoas em vigilância ativa</li><li>• Mantêm-se regras sobre distanciamento físico, uso de máscara, lotação, horários e higienização</li><li>• Ajuntamentos limitados a <b>20</b> pessoas</li><li>• Proibição de consumo de álcool na via pública.</li><li>• Contraordenações:<ul style="list-style-type: none"><li>- 100 a 500€ (pessoas singulares)</li><li>- 1.000 a 5.000 (pessoas coletivas)</li></ul></li></ul>
AML	Contigência	<p>Medidas adicionais:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Encerramento de estabelecimentos comerciais às 20h, exceto:<ul style="list-style-type: none"><li>- Restauração para serviço de refeições e take-away;</li><li>- Super e hipermercados (até às 22h);</li><li>- Abastecimento de combustíveis;</li><li>- Clínicas, consultórios e veterinários;</li><li>- Farmácias;</li><li>- Funerárias;</li><li>- Equipamentos desportivos</li></ul></li><li>• Proibição de venda de álcool nas estações de serviço</li><li>• Ajuntamentos limitados a <b>10</b> pessoas</li></ul>
<b>19 freguesias:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Amadora:</b> Todas as freguesias</li><li>• <b>Odivelas:</b> Todas as freguesias</li><li>• <b>Sintra:</b> (Queluz-Belas/ Massamá-Monte Abraão/ Aqualva-Mira Sintra/ Algueirão-Mem-Martins/ Rio de Mouro/ Cacém-São Marcos)</li><li>• <b>Loures:</b> (Camarate, Unhos, Apelação / Sacavém-Prior Velho</li><li>• <b>Lisboa:</b> (Santa-Clara)</li></ul>	Calamidade	<p>Medidas adicionais:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Dever cívico de recolhimento domiciliário</li><li>• Proibidas feiras e mercados de levante</li><li>• Ajuntamentos limitados a <b>5</b> pessoas</li><li>• Reforço da vigilância dos confinamentos obrigatórios por equipas conjuntas da Proteção Civil, Segurança Social e Saúde Comunitária</li><li>• Programa Bairros Saudáveis</li></ul>